

## ПАМЯТКА

### населению о мерах безопасности при купании в водоемах

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах.

#### **На водоемах запрещается:**

- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки и оградительные знаки мест, отведенных для купания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- подавать крики ложной тревоги;
- купание ночью.

#### **Меры обеспечения безопасности детей на воде**

##### **Взрослые обязаны не допускать:**

- одиночное купание детей без присмотра;
- купание в неустановленных местах;
- катание на неприспособленных для этого средствах, предметах.

##### **Все дети должны помнить правила:**

- купаться только в специально отведенных местах;
- не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей в воде;
- не подавать ложных сигналов тревоги;
- не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;
- не купаться в воде при температуре ниже +18°C;

- не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- не кататься на самодельных плотках;
- купаться только в присутствии старших.

### **Если тонет человек:**

В случае утопления действовать следует быстро. Любое промедление грозит обернуться страшной трагедией! Поэтому только своевременное оказание первой помощи при утоплении может спасти человеческую жизнь!

Заметив тонущего человека, необходимо срочно сообщить об этом спасателям.

Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего.

**Помните: Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. Купание в нетрезвом виде, как правило, приводит к трагическому исходу! Нарушение правил поведения на воде, влечет административную ответственность.**

При чрезвычайной ситуации необходимо звонить по телефонам экстренных служб 112, 101

Единая Дежурная Диспетчерская Служба по Томскому району  
тел. 40-11-22